



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Räthel, Jens

Verein: SSV Erfurt 02 e.V.

Startnummer: 1208

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:51

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 49(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:03	4:31	13	1:07	127	2:46	2,00	9:03	4:31	98		476	2:46
Runde Langstrec	2,00	9:51	4:55	45	1:34	242	3:28	4,00	18:54	4:43	98		190	6:14
Runde Langstrec	2,00	10:25	5:12	64	1:58	302	3:57	6,00	29:19	4:53	97		189	10:11
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	73	2:17	334	4:24	8,00	40:07	5:00	97		188	14:35
Leichtathletikhal	2,00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10,00	50:51	5:05	49	9:19	261	19:16