



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ryll, Tobias

Startnummer: 473

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:29

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 17(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	13:01	6:30	33	6:20	246	6:53	2,00	13:01	6:30	30	1:30	95	6:53
Leichtathletikhalle	2,00	8:28	4:14	5	1:48	37	2:29	4,00	21:29	5:22	17	8:08	150	9:22