



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hofmann, Jörg

Verein: Crawinkel

Startnummer: 301

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:46

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 33(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:26	5:43	38	4:31	178	5:18	2,00	11:26	5:43	52	0:18	104	5:18
Leichtathletikhalle	2,00	10:20	5:10	32	3:03	133	4:21	4,00	21:46	5:26	33	7:34	157	9:39