



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schulze, Ronald

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 438

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:45

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:48	5:24	12	3:11	144	4:40	2,00	10:48	5:24	27		105	4:40
Leichtathletikhalle	2,00	10:57	5:28	14	3:08	173	4:58	4,00	21:45	5:26	12	6:19	154	9:38