



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

GREGOIRE, Sibille

Verein: Grenoble

Startnummer: 115

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:10

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 8(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	11:26	5:43	8	1:41	58	4:31	2,00	11:26	5:43	23		31	4:31
Leichtathletikhalle	2,00	10:44	5:21	7	0:55	43	3:40	4,00	22:10	5:32	8	2:13	52	8:11