



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Anders, Ilka

Verein: BSG Commerzbank Erfurt

Startnummer: 460

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:56

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 17(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 11:56 | 5:58   | 15    | 2:29    | 77     | 5:01    | 2,00   | 11:56  | 5:58   | 27    |         | 38     | 5:01    |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 12:00 | 6:00   | 22    | 2:41    | 105    | 4:56    | 4,00   | 23:56  | 5:59   | 17    | 4:52    | 93     | 9:57    |