



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

### Heusing, Nadine

Verein: GutsMuths Rennsteiglauf Verein  
Startnummer: 119

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:16

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 113 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 22(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 12:31 | 6:15   | 19                  | 2:46         | 102          | 5:36           | 2,00          | 12:31       | 6:15          | 31         |              | 47           | 5:36           |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 12:45 | 6:22   | 24                  | 2:56         | 121          | 5:41           | 4,00          | 25:16       | 6:18          | 22         | 5:19         | 113          | 11:17          |