



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Niebergall, Erik

Verein: Mönchenholzhausen

Startnummer: 226

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:09

Geschwindigkeit: 13,99 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Kurzstrecke   | 2,00        | 8:34          | 4:16            | 9             | 1:39            | 50              | 2:26              | 2,00         | 8:34           | 4:16             | 32            |                 | 16              | 2:26              |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 8:35          | 4:17            | 6             | 1:18            | 43              | 2:36              | 4,00         | 17:09          | 4:17             | 6             | 2:57            | 43              | 5:02              |