



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rode, Michael

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 58

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:00

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:11	5:35	10	2:23	165	5:03	2,00	11:11	5:35	10	1:44	141	5:03
Leichtathletikhalle	2,00	11:49	5:54	14	2:50	216	5:50	4,00	23:00	5:45	14	5:13	189	10:53