41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Aysche, Jessica

Verein: FH Erfurt
Startnummer: 393

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:59

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 446)
Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 168)
Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 16:16

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecl	2,00	11:47	5:53	12	3:49	70	4:52	2,00	11:47	5:53	18		53	4:52
Leichtathletikhal	2,00	11:12	5:35	14	2:54	64	4:08	4,00	22:59	5:44	12	6:43	66	9:00