



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Köll, Bodo

Startnummer: 475

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:18

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 267 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 58(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	13:01	6:30	57	6:06	246	6:53	2,00	13:01	6:30	58	1:53	95	6:53
Leichtathletikhalle	2,00	15:17	7:38	59	8:00	272	9:18	4,00	28:18	7:04	58	14:06	267	16:11