



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mönch, Volker

Verein: LG Dosenbier n.e.V.

Startnummer: 121

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:09

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 49(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:57	6:28	56	6:02	244	6:49	2,00	12:57	6:28	59	1:49	148	6:49
Leichtathletikhalle	2,00	11:12	5:35	43	3:55	187	5:13	4,00	24:09	6:02	49	9:57	225	12:02