# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

## Trautmann, Knut

Verein: VFL Hüpstedt
Startnummer: 458

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

## Gesamt-Zeit: 17:29

Geschwindigkeit: 13,73 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 446)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 278)
Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 15:26

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer |
| Runde Kurzstrecl | 2,00 | 8:31 | 4:15 | 3 | 0:54 | 45 | 2:23 | 2,00 | 8:31 | 4:15 | 20 | | 23 | 2:23 |
| Leichtathletikhal | 2,00 | 8:58 | 4:29 | 6 | 1:09 | 57 | 2:59 | 4,00 | 17:29 | 4:22 | 5 | 2:03 | 52 | 5:22 |