



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Werkstätter, Alexander

Verein: Erfurt

Startnummer: 336

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:25

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 27(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:02	6:00	24	5:21	204	5:54	2,00	12:02	6:00	12	0:31	180	5:54
Leichtathletikhalle	2,00	11:23	5:41	27	4:43	195	5:24	4,00	23:25	5:51	27	10:04	207	11:18