



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Spittel, Peer

Startnummer: 481

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:53

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 35(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:25	5:42	37	4:30	177	5:17	2,00	11:25	5:42	9	0:17	188	5:17
Leichtathletikhalle	2,00	10:28	5:14	34	3:11	146	4:29	4,00	21:53	5:28	35	7:41	159	9:46