



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Minkmar, Katja

Verein: Klettbach

Startnummer: 14

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:09

Geschwindigkeit: 7,96 km/h

Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 433 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 160 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 32(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	14:46	7:23	32	5:01	157	7:51	2,00	14:46	7:23	11		117	7:51
Leichtathletikhalle	2,00	15:23	7:41	32	5:34	161	8:19	4,00	30:09	7:32	32	10:12	160	16:10