



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Grülmeyer, Sven

Verein: Team Kyffhäuser Bike and Run

Startnummer: 404

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:46

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 23(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:10	5:04	24	3:15	106	4:02	2,00	10:10	5:04	17		90	4:02
Leichtathletikhalle	2,00	9:36	4:47	21	2:19	96	3:37	4,00	19:46	4:56	23	5:34	100	7:39