



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heyder, Franziska

Verein: Erfurt

Startnummer: 262

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:22

Geschwindigkeit: 8,77 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 410 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 145 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 30(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2,00	13:43	6:51	15		44	6:48
Leichtathletikhalle	2,00	13:39	6:49	28	3:50	138	6:35	4,00	27:22	6:50	30	7:25	145	13:23