



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kraft, Ringo

Verein: SV Concordia Riethnordhausen

Startnummer: 42

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:23

Geschwindigkeit: 14,65 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	8:00	4:00	3	1:05	28	1:52	2,00	8:00	4:00	21		235	1:52
Leichtathletikhalle	2,00	8:23	4:11	4	1:06	33	2:24	4,00	16:23	4:05	3	2:11	29	4:16