41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mönchgesang, Jan

Verein: SV Olympia Haßleben
Startnummer: 502

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:49

Geschwindigkeit: 14,27 km/h
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 446)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 278)
Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 41)
Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecl	2,00	8:24	4:12	2	1:43	35	2:16	2,00	8:24	4:12	24		18	2:16
Leichtathletikhal	2,00	8:25	4:12	3	1:45	35	2:26	4,00	16:49	4:12	2	3:28	35	4:42