



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Müller, Maik

Verein: Erfurt

Startnummer: 453

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:04

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 38(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	13:17	6:38	37	6:36	256	7:09	2,00	13:17	6:38	17	1:46	250	7:09
Leichtathletikhalle	2,00	12:47	6:23	39	6:07	250	6:48	4,00	26:04	6:30	38	12:43	253	13:57