



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ochmann, Tom

Verein: B.L.Sharks Kickboxen

Startnummer: 291

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:13

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 415 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 40(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	13:11	6:35	36	6:30	252	7:03	2,00	13:11	6:35	18	1:40	146	7:03
Leichtathletikhalle	2,00	15:02	7:30	40	8:22	269	9:03	4,00	28:13	7:03	40	14:52	266	16:06