



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Steube, Sebastian

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 442

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:58

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 12:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:19	5:39	19	5:11	173	5:11	2,00	11:19	5:39	3	2:03	268	5:11
Leichtathletikhalle	2,00	9:39	4:49	16	3:40	98	3:40	4,00	20:58	5:14	17	8:51	132	8:51