



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Tipold, Marcel

Verein: Erfurt

Startnummer: 111

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:12

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:17	5:08	13	3:36	118	4:09	2,00	10:17	5:08	20		114	4:09
Leichtathletikhalle	2,00	10:55	5:27	20	4:15	167	4:56	4,00	21:12	5:17	16	7:51	140	9:05