41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Martin, Kai

Verein: SV Klengel Serba 09 - Team Otteryak
Startnummer: 1556

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:51

Geschwindigkeit: 15,44 km/h
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:36	3:47	12	1:19	33	1:19	2,00	7:36	3:47	9	1:19	28	1:19
Runde Langstrec	2,00	7:46	3:53	10	1:23	27	1:23	4,00	15:22	3:50	9	2:42	28	2:42
Runde Langstrec	2,00	7:51	3:55	8	1:23	24	1:23	6,00	23:13	3:52	9	4:05	28	4:05
Runde Langstrec	2,00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31	8,00	31:08	3:53	9	5:36	27	5:36
Leichtathletikhal	2,00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10,00	38:51	3:53	8	6:50	26	7:16