



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Exner, Stephan

Verein: GEC

Startnummer: 1212

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:12

Geschwindigkeit: 14,22 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 28(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:37 | 4:18 | 34 | 2:20 | 86 | 2:20 | 2,00 | 8:37 | 4:18 | 29 | 2:20 | 69 | 2:20 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:34 | 4:16 | 30 | 2:11 | 74 | 2:11 | 4,00 | 17:11 | 4:17 | 29 | 4:31 | 69 | 4:31 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:28 | 4:14 | 27 | 2:00 | 60 | 2:00 | 6,00 | 25:39 | 4:16 | 29 | 6:31 | 69 | 6:31 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:26 | 4:13 | 24 | 2:02 | 51 | 2:02 | 8,00 | 34:05 | 4:15 | 29 | 8:33 | 68 | 8:33 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 8:07 | 4:03 | 24 | 1:38 | 50 | 2:04 | 10,00 | 42:12 | 4:13 | 28 | 10:11 | 62 | 10:37 |