



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ende, Christian

Verein: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Startnummer: 1216

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:16

Geschwindigkeit: 14,20 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 29(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2,00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2,00	8:47	4:23	47	2:24	114	2:24	4,00	16:54	4:13	32	4:14	76	4:14
Runde Langstrec	2,00	8:23	4:11	24	1:55	53	1:55	6,00	25:17	4:12	32	6:09	70	6:09
Runde Langstrec	2,00	8:30	4:15	26	2:06	56	2:06	8,00	33:47	4:13	32	8:15	75	8:15
Leichtathletikhal	2,00	8:29	4:14	40	2:00	80	2:26	10,00	42:16	4:13	29	10:15	63	10:41