41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Günther, Egbert

Verein: Erfurt
Startnummer: 1389

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:22

Geschwindigkeit: 13,84 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 103)
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:36	4:17	5	0:40	84	2:19	2,00	8:36	4:17	7		82	2:19
Runde Langstrec	2,00	8:26	4:13	4	0:09	63	2:03	4,00	17:02	4:15	7		65	4:22
Runde Langstrec	2,00	8:33	4:16	3	0:06	66	2:05	6,00	25:35	4:15	7		82	6:27
Runde Langstrec	2,00	8:56	4:28	8	0:25	99	2:32	8,00	34:31	4:18	7		81	8:59
Leichtathletikhal	2,00	8:51	4:25	11	0:38	124	2:48	10,00	43:22	4:20	5	1:50	81	11:47