



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hantzsch, Helmut

Verein: Eisenach

Startnummer: 1262

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:37

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:54	4:27	2	0:26	113	2:37	2,00	8:54	4:27	13		98	2:37
Runde Langstrec	2,00	9:12	4:35	2	0:25	166	2:49	4,00	18:06	4:31	13		98	5:26
Runde Langstrec	2,00	9:06	4:32	2	0:10	128	2:38	6,00	27:12	4:31	13		93	8:04
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	2	0:15	134	2:50	8,00	36:26	4:33	12		90	10:54
Leichtathletikhal	2,00	9:11	4:35	2	0:23	160	3:08	10,00	45:37	4:33	2	1:39	144	14:02