



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wagner, Jens

Verein: SWE

Startnummer: 1361

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:17

Geschwindigkeit: 12,96 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 57(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:41	4:20	38	2:24	93	2:24	2,00	8:41	4:20	44	2:24	103	2:24
Runde Langstrec	2,00	9:30	4:45	63	3:07	192	3:07	4,00	18:11	4:32	44	5:31	103	5:31
Runde Langstrec	2,00	9:30	4:45	64	3:02	185	3:02	6,00	27:41	4:36	44	8:33	103	8:33
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	59	3:02	164	3:02	8,00	37:07	4:38	44	11:35	102	11:35
Leichtathletikhal	2,00	9:10	4:34	58	2:41	159	3:07	10,00	46:17	4:37	57	14:16	158	14:42