



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stützer, Frank

Verein: die LENGENFELDER

Startnummer: 1087

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:06

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 22(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:35 | 4:17 | 19 | 2:07 | 83 | 2:18 | 2,00 | 8:35 | 4:17 | 26 | 2:07 | 107 | 2:18 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:41 | 4:20 | 19 | 1:59 | 89 | 2:18 | 4,00 | 17:16 | 4:18 | 26 | 4:06 | 107 | 4:36 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 9:03 | 4:31 | 31 | 2:11 | 124 | 2:35 | 6,00 | 26:19 | 4:23 | 26 | 6:17 | 107 | 7:11 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:59 | 4:29 | 22 | 2:13 | 106 | 2:35 | 8,00 | 35:18 | 4:24 | 25 | 8:30 | 106 | 9:46 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 8:48 | 4:24 | 25 | 2:01 | 116 | 2:45 | 10,00 | 44:06 | 4:24 | 22 | 10:31 | 102 | 12:31 |