



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Panse, Jens

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1296

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:43

Geschwindigkeit: 13,42 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 26(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:40	4:19	21	2:12	91	2:23	2,00	8:40	4:19	35	2:12	110	2:23
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4,00	17:30	4:22	35	4:20	133	4:50
Runde Langstrec	2,00	9:07	4:33	33	2:15	133	2:39	6,00	26:37	4:26	35	6:35	133	7:29
Runde Langstrec	2,00	9:16	4:38	37	2:30	139	2:52	8,00	35:53	4:29	34	9:05	132	10:21
Leichtathletikhal	2,00	8:50	4:25	28	2:03	120	2:47	10,00	44:43	4:28	26	11:08	113	13:08