



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stöhr, Michael

Verein: Erfurt

Startnummer: 138

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:59

Geschwindigkeit: 12,64 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	9:27	4:43	3	0:39	86	3:19	2,00	9:27	4:43	1	-	50	3:19
Leichtathletikhalle	2,00	9:32	4:46	3	0:33	90	3:33	4,00	18:59	4:44	3	1:12	85	6:52