



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gattinger, Ralf

Verein: Breitungen

Startnummer: 1517

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:23

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 58(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:19	4:39	56	3:02	162	3:02	2,00	9:19	4:39	51	3:02	124	3:02
Runde Langstrec	2,00	9:09	4:34	57	2:46	157	2:46	4,00	18:28	4:36	55	5:48	139	5:48
Runde Langstrec	2,00	9:18	4:39	56	2:50	159	2:50	6,00	27:46	4:37	55	8:38	139	8:38
Runde Langstrec	2,00	9:25	4:42	58	3:01	162	3:01	8,00	37:11	4:38	53	11:39	126	11:39
Leichtathletikhal	2,00	9:12	4:35	59	2:43	161	3:09	10,00	46:23	4:38	58	14:22	162	14:48