



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Herbst, Rene

Verein: Boxverein Weimar e.V.

Startnummer: 1312

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:09

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 31(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:34	4:46	34	3:17	190	3:17	2,00	9:34	4:46	53		141	3:17
Runde Langstrec	2,00	9:05	4:32	30	2:42	152	2:42	4,00	18:39	4:39	53		141	5:59
Runde Langstrec	2,00	9:10	4:34	29	2:42	142	2:42	6,00	27:49	4:38	27		113	8:41
Runde Langstrec	2,00	9:42	4:50	32	3:18	189	3:18	8,00	37:31	4:41	52		140	11:59
Leichtathletikhal	2,00	9:38	4:48	37	3:35	214	3:35	10,00	47:09	4:42	31	15:34	175	15:34