



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sprogies, Hannes

Verein: Kornwestheim

Startnummer: 1178

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:21

Geschwindigkeit: 13,23 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 26(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:18	4:39	30	3:01	159	3:01	2,00	9:18	4:39	61		80	3:01
Runde Langstrec	2,00	8:57	4:28	26	2:34	139	2:34	4,00	18:15	4:33	61		117	5:35
Runde Langstrec	2,00	9:03	4:31	26	2:35	124	2:35	6,00	27:18	4:32	61		147	8:10
Runde Langstrec	2,00	9:12	4:35	25	2:48	127	2:48	8,00	36:30	4:33	60		98	10:58
Leichtathletikhal	2,00	8:51	4:25	28	2:48	124	2:48	10,00	45:21	4:32	26	13:46	137	13:46