



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

May, Sebastian

Verein: SG Einheit Arnstadt

Startnummer: 1334

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:03

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 30(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:43	4:21	20	2:26	94	2:26	2,00	8:43	4:21	60		149	2:26
Runde Langstrec	2,00	8:46	4:23	23	2:23	110	2:23	4,00	17:29	4:22	60		75	4:49
Runde Langstrec	2,00	9:32	4:46	32	3:04	187	3:04	6,00	27:01	4:30	60		106	7:53
Runde Langstrec	2,00	9:59	4:59	38	3:35	227	3:35	8,00	37:00	4:37	59		109	11:28
Leichtathletikhal	2,00	9:03	4:31	30	3:00	143	3:00	10,00	46:03	4:36	30	14:28	153	14:28