



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Fröhlich, Günter

Verein: SG Einheit Arnstadt

Startnummer: 1446

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:24

Geschwindigkeit: 13,82 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 37(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:39	4:19	35	2:22	88	2:22	2,00	8:39	4:19	54	2:22	131	2:22
Runde Langstrec	2,00	8:43	4:21	44	2:20	98	2:20	4,00	17:22	4:20	46	4:42	71	4:42
Runde Langstrec	2,00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6,00	26:11	4:21	54	7:03	123	7:03
Runde Langstrec	2,00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33	8,00	35:08	4:23	54	9:36	130	9:36
Leichtathletikh	2,00	8:16	4:08	31	1:47	63	2:13	10,00	43:24	4:20	37	11:23	82	11:49