



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gubelt, Michael

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 1538

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:57

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 42(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2,00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4,00	17:38	4:24	50	4:28	182	4:58
Runde Langstrec	2,00	9:19	4:39	48	2:27	162	2:51	6,00	26:57	4:29	50	6:55	158	7:49
Runde Langstrec	2,00	9:39	4:49	53	2:53	182	3:15	8,00	36:36	4:34	49	9:48	180	11:04
Leichtathletikh	2,00	9:21	4:40	51	2:34	178	3:18	10,00	45:57	4:35	42	12:22	148	14:22