



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sachse, Michael

Verein: HSV Weimar Triathlon

Startnummer: 1316

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:41

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 50(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:36	4:47	50	3:08	192	3:19	2,00	9:36	4:47	56	3:08	201	3:19
Runde Langstrec	2,00	9:18	4:39	52	2:36	173	2:55	4,00	18:54	4:43	56	5:44	190	6:14
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6,00	28:07	4:41	41	8:05	151	8:59
Runde Langstrec	2,00	9:17	4:38	39	2:31	143	2:53	8,00	37:24	4:40	55	10:36	199	11:52
Leichtathletikh	2,00	9:17	4:38	48	2:30	170	3:14	10,00	46:41	4:40	50	13:06	167	15:06