



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Daniel, Falko

Verein: The Running Dads

Startnummer: 1150

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 357 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 89(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:43	5:51	109	5:26	397	5:26	2,00	11:43	5:51	73	5:26	212	5:26
Runde Langstrec	2,00	10:22	5:11	89	3:59	310	3:59	4,00	22:05	5:31	73	9:25	212	9:25
Runde Langstrec	2,00	10:28	5:14	90	4:00	310	4:00	6,00	32:33	5:25	73	13:25	211	13:25
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	84	4:00	279	4:00	8,00	42:57	5:22	73	17:25	210	17:25
Leichtathletikhal	2,00	10:09	5:04	86	3:40	281	4:06	10,00	53:06	5:18	89	21:05	319	21:31