41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krauße, Raimund

Verein: LV Einheit Greiz
Startnummer: 1273

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:40

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:04	4:31	1	-	128	2:47	2,00	9:04	4:31	1	-	125	2:47
Runde Langstrec	2,00	9:23	4:41	1	-	181	3:00	4,00	18:27	4:36	1	-	95	5:47
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	1	-	192	3:07	6,00	28:02	4:40	1	-	164	8:54
Runde Langstrec	2,00	9:50	4:55	1	-	208	3:26	8,00	37:52	4:44	1	-	240	12:20
Leichtathletikhal	2,00	9:48	4:54	1	-	240	3:45	10,00	47:40	4:46	1	-	182	16:05