41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kriening, Henry

Startnummer: 1609

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:12

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 287 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 60(von 103)
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:39	5:49	84	3:43	386	5:22	2,00	11:39	5:49	46	1:34	243	5:22
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	65	2:07	317	4:01	4,00	22:03	5:30	46	1:46	228	9:23
Runde Langstrec	2,00	10:11	5:05	51	1:44	262	3:43	6,00	32:14	5:22	45	1:45	227	13:06
Runde Langstrec	2,00	10:09	5:04	45	1:38	248	3:45	8,00	42:23	5:17	45	1:38	225	16:51
Leichtathletikhal	2,00	9:49	4:54	39	1:36	244	3:46	10,00	52:12	5:13	60	10:40	287	20:37