



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Voigtmann, Sandra

Verein: Amt Wachsenburg OT Ichtershausen
Startnummer: 1023

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:13

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 509 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 82 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 26(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:11	5:35	17	1:30	56	3:51	2,00	11:11	5:35	27	0:14	24	3:51
Runde Langstrec	2,00	11:18	5:39	24	2:08	75	3:41	4,00	22:29	5:37	27	1:04	24	7:32
Runde Langstrec	2,00	11:50	5:55	32	2:36	97	4:04	6,00	34:19	5:43	26	3:40	24	11:36
Runde Langstrec	2,00	11:53	5:56	32	2:39	89	4:07	8,00	46:12	5:46	24	4:13	24	15:43
Leichtathletikhal	2,00	12:01	6:00	36	3:02	103	4:23	10,00	58:13	5:49	26	11:53	82	20:06