



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Löwe, Frank

Verein: Walschleben

Startnummer: 1436

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:47

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 373 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 332 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 69(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Langstrec   | 2,00        | 11:13         | 5:36            | 75            | 3:17            | 343             | 4:56              | 2,00         | 11:13          | 5:36             | 49            | 1:08            | 216             | 4:56              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:29         | 5:14            | 67            | 2:12            | 325             | 4:06              | 4,00         | 21:42          | 5:25             | 37            | 1:25            | 215             | 9:02              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:58         | 5:29            | 73            | 2:31            | 366             | 4:30              | 6,00         | 32:40          | 5:26             | 48            | 2:11            | 254             | 13:32             |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:41         | 5:20            | 69            | 2:10            | 325             | 4:17              | 8,00         | 43:21          | 5:25             | 48            | 2:36            | 253             | 17:49             |
| Leichtathletikhal | 2,00        | 10:26         | 5:13            | 65            | 2:13            | 317             | 4:23              | 10,00        | 53:47          | 5:22             | 69            | 12:15           | 332             | 22:12             |