41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schade, Synke

Verein: Werningshausen
Startnummer: 1017

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:54

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 480 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 22(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	10:39	5:19	14	3:19	36	3:19	2,00	10:39	5:19	33	1:05	31	3:19
Runde Langstrec	2,00	11:08	5:33	21	3:31	67	3:31	4,00	21:47	5:26	33	2:47	31	6:50
Runde Langstrec	2,00	11:22	5:41	22	3:36	74	3:36	6,00	33:09	5:31	33	4:48	31	10:26
Runde Langstrec	2,00	12:00	6:00	29	4:14	95	4:14	8,00	45:09	5:38	32	7:24	31	14:40
Leichtathletikhal	2,00	11:45	5:52	26	4:07	93	4:07	10,00	56:54	5:41	22	18:47	71	18:47