41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Jahn, Enrico

Startnummer: 1630

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:33

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 466 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 111(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:40	6:19	123	6:23	461	6:23	2,00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23
Runde Langstrec	2,00	11:16	5:38	113	4:53	415	4:53	4,00	23:56	5:59	82	11:16	277	11:16
Runde Langstrec	2,00	11:05	5:32	108	4:37	384	4:37	6,00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53
Runde Langstrec	2,00	10:59	5:29	99	4:35	357	4:35	8,00	46:00	5:45	82	20:28	275	20:28
Leichtathletikhal	2,00	10:33	5:16	96	4:04	332	4:30	10,00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58