



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Keppler, Bernd

Verein: Team 1434 Weißensee

Startnummer: 1123

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:24

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 393 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 349 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:02	5:30	12	2:34	323	4:45	2,00	11:02	5:30	7	0:20	253	4:45
Runde Langstrec	2,00	10:22	5:11	7	1:35	310	3:59	4,00	21:24	5:20	17	0:21	293	8:44
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	9	1:40	321	4:08	6,00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52
Runde Langstrec	2,00	11:15	5:37	14	2:16	387	4:51	8,00	43:15	5:24	16	1:11	291	17:43
Leichtathletikhal	2,00	11:09	5:34	15	2:21	393	5:06	10,00	54:24	5:26	13	10:26	349	22:49