



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Röhr, Ronald

Verein: SV Fortuna Singen

Startnummer: 1572

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:01

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 421 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 369 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 100(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:12	6:05	119	5:44	435	5:55	2,00	12:12	6:05	84	5:44	301	5:55
Runde Langstrec	2,00	10:23	5:11	87	3:41	314	4:00	4,00	22:35	5:38	84	9:25	301	9:55
Runde Langstrec	2,00	10:38	5:18	90	3:46	329	4:10	6,00	33:13	5:32	84	13:11	300	14:05
Runde Langstrec	2,00	10:54	5:27	100	4:08	349	4:30	8,00	44:07	5:30	83	17:19	299	18:35
Leichtathletikhal	2,00	10:54	5:27	106	4:07	370	4:51	10,00	55:01	5:30	100	21:26	369	23:26