



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Treflich, Susanne

Verein: Ichtershausen

Startnummer: 1130

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:34

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 592 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 121 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 36(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	13:00	6:30	36	5:40	122	5:40	2,00	13:00	6:30	6	3:26	40	5:40
Runde Langstrec	2,00	12:14	6:06	36	4:37	119	4:37	4,00	25:14	6:18	6	6:14	63	10:17
Runde Langstrec	2,00	12:45	6:22	38	4:59	125	4:59	6,00	37:59	6:19	6	9:38	40	15:16
Runde Langstrec	2,00	12:25	6:12	35	4:39	114	4:39	8,00	50:24	6:17	6	12:39	40	19:55
Leichtathletikhal	2,00	12:10	6:04	33	4:32	110	4:32	10,00	1:02:34	6:15	36	24:27	121	24:27